



Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В.И. ЛЕНИНА»
(ИГЭУ)

ПРИНЯТО

решением Ученого Совета ИГЭУ
Протокол № 4 от 27 декабря 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

 С.В. Тарарыкин

«27» декабря 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ивановский государственный энергетический университет имени В.И. Ленина» (ИГЭУ)

Версия 1.2

Дата введения в действие 10 января 2018 г.

Статус	Должность	И.О. Фамилия	Подпись	Дата
Согласовано:	Проректор по УР	А.В. Гусенков		25.12.2017
Проверено:	Начальник УМУ	С.А. Панков		20.12.2017
Разработано:	И.о. зав. каф. ФВ	М.С. Белов		18.12.2017

Иваново 2018

	ПОЛОЖЕНИЕ	Стр.
	о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)	2 из 13

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	3
2. Проведение занятий по физической культуре и спорту при очной форме обучения.....	4
3. Проведение занятий по физической культуре и спорту при заочной форме обучения.....	6
4. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.....	7
5. Внесение изменений в порядок.....	8
6. Приложение.....	9
7. Лист регистрации изменений.....	13

	ПОЛОЖЕНИЕ	Стр.
	о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)	3 из 13

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (Зарегистрирован в Минюсте России 14.07.2017 №47415);

- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО), учебным планом;

- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 №АК – 44/05вн.

1.2. Положение регламентирует особенности порядка проведения и объёма занятий по физической культуре и спорту обучающихся по очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ).

1.3. В ИГЭУ дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебных планов ОПОП бакалавриата в объеме 72 часа (2 з.е.) и элективных (избираемых в обязательном порядке) специализаций, входящих в блок дисциплин по выбору «Элективные курсы по физической культуре», которые распределены по учебным спортивным отделениям: основное, медицинское, спортивного совершенствования (их содержание и назначение представлено в разделе 2 Положения), и относящихся к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 «Дисциплины по выбору» учебных планов ОПОП бакалавриата, в объёме 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся).

1.4. В расписании и зачётных книжках обучающихся независимо от выбора учебного спортивного отделения элективные дисциплины по физической культуре и спорту обозначаются названием блока – «Элективные курсы по физической культуре». Проведение академических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется преподавателями по специализациям (основное отделение, специальное отделение, отделение спортивного совершенствования), а зачётные ведомости и зачетные книжки заполняются преподавателями, назначенными заведующим кафедрой ответственными за проведение промежуточной аттестации и оформление ее результатов.

1.5. Для формирования способности обучающихся к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала на 4 курсе бакалавриата, 4-5 курсе специалитета, 1-2 курсах магистратуры могут предусматриваться факультативные занятия спортивного совершенствования в объёме до 144 часов в год (4 з.е.).



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)

Стр.

4 из 13

1.6. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям высшего образования входят в обязательную часть образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

2. Проведение занятий по физической культуре и спорту при очной форме обучения

2.1. В начале учебного года обучающиеся, зачисленные на первый курс очной формы обучения, осваивают теоретический курс по дисциплине «Физическая культура и спорт» и выбранной специализации, сдают тестовые испытания, проходят обязательное медицинское обследование с целью дальнейшего распределения на три учебных отделения для занятий по специализациям (основное, специальное медицинское, спортивного совершенствования).

График и сроки медосмотра устанавливаются отдельным распоряжением. Студенты, не прошедшие медицинский осмотр, к практическим занятиям по физической культуре и спорту не допускаются. Распределение по отделениям проводится по медицинским показаниям, уровню физической подготовленности, а также зависит от возможностей материально-технической базы кафедры физического воспитания.

2.2. Основное отделение – это отделение, которое комплектуется из обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этого отделения допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.3. Занятия на основном отделении ведутся по принципу спортивной специализации в соответствии с рабочими планами отделений. Рабочие планы основных отделений, планы-графики прохождения учебного материала утверждаются заведующим кафедрой физического воспитания на учебный год. Специализации основных отделений: аэробика, легкая атлетика, бокс, борьба, тяжелая атлетика, ОФП.

2.4. В отделение спортивного совершенствования принимаются обучающиеся основной группы, прошедшие спортивный отбор по одному из видов спорта, культивируемых в вузе. Обучающиеся данного отделения занимаются согласно расписанию работы спортивных секций. Содержание работы отделения спортивного совершенствования определяется рабочими планами по видам спорта, разработанными кафедрой физического воспитания с использованием учебных пособий, программно-методических документов и научно-методических рекомендаций.

2.5. Специальное медицинское отделение (СМО) – это отделение, которое комплектуется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальному медицинскому отделению «А» (оздоровительному) для занятий



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)

Стр.

5 из 13

физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации. К специальному медицинскому отделению «Б» (реабилитационному) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

Занятия с обучающимися, включенными в специальное медицинское отделение, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям, могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.


2.6. Во время обучения возможен переход обучающегося из специального медицинского отделения в основное медицинское отделение, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке. Комплектование специальных медицинских отделений проводится на основании заключений клинико-экспертных комиссий или врачебных консультационных комиссий (КЭК, ВКК). Медицинские справки для специальной группы представляются студентами в течение первых двух недель семестра и, при необходимости, возобновляются по окончании срока их действия. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой и спортом не допускаются. В этом случае преподаватели кафедры делают обучающимся предупреждение и направляют в деканат сообщение для принятия мер по допуску обучающихся к занятиям и своевременному представлению необходимых документов (медицинских справок, листов о нетрудоспособности).

2.7. Посещение учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» и выбранной специализации обучающимися является обязательным.

2.8. Занятия по дисциплинам могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия (ориентированы на формирование теоретических знаний обучающихся в способности использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности), практические занятия (ориентированы на овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности личности, содействуют приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности). Общая продолжительность одного занятия равняется 2-м академическим часам.

2.9. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учётом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся, независимо от курса обучения, направления (специальности) и профиля подготовки.

2.10. Динамика показателей физической и функциональной подготовленности проверяется при выполнении установленных тестов. Условием допуска к сдаче зачетных тестов является регулярность посещения учебных практических занятий (не менее 95 %), обеспечивающая повышение функциональной и двигательной подготовленности. Тесты выполняются в условиях соревнований. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» и специализации осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, федеральными образовательными стандартами и локальными нормативными актами

	ПОЛОЖЕНИЕ	Стр.
	о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)	6 из 13

ИГЭУ. В зачетные требования для студентов специальной медицинской группы входит выполнение тестов с учетом противопоказаний по заболеванию. В конце каждого семестра студенты специального медицинского отделения выполняют измерение показателей физического развития и функционального состояния.

2.11. Обучающиеся могут быть освобождены от практических занятий по состоянию здоровья на основании справки медицинской организации (учреждения). Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину. Факт освобождения от занятий фиксируется в журнале академической группы. Срок освобождения от занятий, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяются медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.12. Студенты, пропустившие практические занятия по состоянию здоровья, представляют справку о временной нетрудоспособности установленного образца. Кафедра физического воспитания ИГЭУ оставляет за собой право проверки подлинности представленного документа. При пропуске по причине болезни, длящейся более одного месяца, студент готовит и защищает реферат по теме, определенной преподавателем.

Пропуски занятий без уважительной причины считаются прогулами и отрабатываются обучающимся по индивидуальному графику, согласованному с преподавателем кафедры физического воспитания.

2.13. С учётом требований рабочих программ и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса. При этом преподаватели кафедры физического воспитания несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

2.14. При температуре воздуха ниже -20°C , при ливневом дожде, штормовом ветре и других аномальных погодных условиях занятия по физической культуре на открытых площадках не проводятся и переносятся в спортивные залы, легкоатлетический манеж.

2.15. Обучающиеся специальной медицинской группы, освобожденные от практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» и специализации, сдают теоретический раздел в форме рефератов (4 в семестр) и методико-практический раздел (судейство соревнований, проведение подготовительной части практических занятий).

3. Проведение занятий по физической культуре и спорту при заочной форме обучения

3.1. Занятия по физической культуре и спорту для обучающихся заочной формы обучения организуются в форме лекций и семинарских занятий (в академических группах). На занятиях студенты учатся определять уровень физического развития на основе расчётов по антропометрическим данным и формулам спортивной метрологии.

3.2. Обучающиеся при заочной форме обучения сдают обязательный теоретический раздел по дисциплине «Физическая культура и спорт» в форме контрольной работы (количество контрольных работ определяется учебным планом), а также практический раздел по выбранной специализации в виде тестов функциональной и физической подготовленности. Кафедра физического воспитания ИГЭУ обеспечивает материально-технической базой для дополнительных практических занятий по выбранной специализации всех обучающихся заочной формы во время экзаменационных сессий.

	ПОЛОЖЕНИЕ	Стр.
	о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)	7 из 13

При промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» и специализации преподавателями кафедры учитывается участие обучающихся заочной формы в соревнованиях и спортивных мероприятиях, наличие у обучающихся спортивных разрядов и званий, знака отличия ВФСК «ГТО». Спортивные достижения подтверждаются соответствующими документами (грамоты, дипломы, выписки из протоколов, удостоверения и др. документы). Обучающиеся заочной формы также могут представить справки о посещении практических занятий в спортивно-оздоровительных секциях, фитнес клубах и спортивных залах по месту жительства.

3.3. Подробная структура, объём и содержание, а также формы контроля и требования к результатам освоения дисциплин прописываются в рабочих программах.

4. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ИГЭУ устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и выбранной специализации на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Специфика учебного процесса по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.2. Роль тьютора в процессе обучения выполняют преподаватели кафедры физического воспитания, работающие на специальном медицинском отделении и (или) имеющие образование в области адаптивной физической культуры. Они организуют персональное сопровождение студентов-инвалидов в образовательном пространстве, оценивает имеющиеся ресурсы всех видов для реализации государственного стандарта, обеспечивает перевод на индивидуальный график обучения, осуществляет посреднические функции между студентами-инвалидами и преподавателями с целью организации консультаций, дополнительной помощи в освоении учебных дисциплин;

4.3. Дополнительная подготовка преподавателей кафедры физического воспитания, обеспечивающая возможность работы со студентами-инвалидами осуществляется через курсы повышения квалификации, научно-исследовательскую работу в процессе подготовки и защиты диссертаций, различные формы самообразования

4.4. Кафедра обеспечивает обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничению их здоровья.

4.5. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья и их местонахождения возможна разработка индивидуального учебного плана.

4.6. Во время проведения занятий по физической культуре и спорту обучающимся с ограниченными возможностями здоровья применяются: видеоматериалы, аудиоматериалы, наглядные пособия и другие доступные средства обучения.

4.7. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются отдельные учебные группы для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и специализации. Для этих учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами,

	ПОЛОЖЕНИЕ	Стр.
	о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)	8 из 13

имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения проводятся занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

4.8. Для студентов, освобожденных от практических занятий (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья), также проводятся лекционные занятия, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни. Материалы теоретического раздела предусматривают овладение обучающимися научно-практическими и специальными знаниями, необходимыми для понимания природных и социальных процессов функционирования системы физической культуры и спорта, адаптивного, творческого использования этих знаний для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

4.9. Кафедра физического воспитания ИГЭУ предлагает обучающимся оздоровительные прогулки и облегченные занятия на стадионе, занятия по интеллектуальным видам спорта, просмотр спортивных соревнований, а также участие в организации и проведении внутривузовских соревнований.

5. Внесение изменений в порядок

5.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов университета.

5.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения связанные с:

- изменениями ФГОС ВО;
- изменением условий и требований к реализации ОПОП;
- предложениями руководителя, сотрудников, ППС;
- в других обоснованных случаях.

5.3. Предложения по изменению настоящего Положения представляются в учебно-методическое управление ИГЭУ, которое систематизирует инициативы по изменению документа и выносит их на утверждение ученого совета университета.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)

Стр.

9 из 13

Приложение 1

Образцы заявлений

Заведующему кафедрой
физического воспитания ИГЭУ

(Фамилия)

(Имя)

(Отчество)

заявление.

Прошу зачислить меня в отделение спортивного совершенствования (специализация _____) для освоения вид спорта дисциплин «Элективные курсы по физической культуре» в 20___/ 20___ учебном году. С содержанием рабочей программы ознакомлен. Поставлен в известность о том, что выбранная мною дисциплина является обязательной для освоения.

дата

подпись

ФИО



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)

Стр.

10 из 13

Заведующему кафедрой
физического воспитания ИГЭУ

студента группы _____

(Фамилия)

(Имя)

(Отчество)

заявление.

Прошу зачислить меня в основное отделение

(специализация _____) для освоения

дисциплин «Элективные курсы по физической культуре» в 20____ / 20____ учебном году.

С содержанием рабочей программы ознакомлен. Поставлен в известность о том, что выбранная мною дисциплина является обязательной для освоения.

дата

подпись

ФИО



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)

Стр.

11 из 13

Заведующему кафедрой
физического воспитания ИГЭУ

(Фамилия)

(Имя)

(Отчество)

заявление.

Прошу зачислить меня в специальное медицинское отделение

(направление _____) для освоения

оздоровительное, реабилитационное

дисциплин «Элективные курсы по физической культуре» в 20____ / 20____ учебном году.

С содержанием рабочей программы ознакомлен. Поставлен в известность о том, что выбранная мною дисциплина является обязательной для освоения.

дата

подпись

ФИО



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Ивановском государственном энергетическом университете имени В.И. Ленина (ИГЭУ)

Стр.

12 из 13

Заведующему кафедрой
физического воспитания ИГЭУ

студента группы _____

(Фамилия)

(Имя)

(Отчество)

заявление.

В связи с _____ прошу
перевести меня из отделения _____ в отделение
_____ для освоения дисциплин
«Элективные курсы по физической культуре» в 20___ / 20___ учебном году. С
содержанием рабочей программы ознакомлен. Поставлен в известность о том, что
выбранная мною дисциплина является обязательной для освоения.

дата

подпись

ФИО

